

TINNITUS?

Pfeifen, Rauschen, Summen oder Brummen in den Ohren?

Tinnitus ist keine eigenständige Erkrankung, sondern ein Symptom mit unterschiedlichen Ursachen.

Häufig stehen Hörveränderungen, Lärmbelastung, Stress, muskuläre Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich oder psychische Belastungen im Zusammenhang mit dem Auftreten oder der Verstärkung der Beschwerden.

Klangmeditation kann hierbei eine unterstützende Rolle spielen:
Sanfte, gleichmäßige Klänge fördern Entspannung, helfen dem Nervensystem zur Ruhe zu kommen und können die Aufmerksamkeit vom Tinnitus weg hin zu einem angenehmeren Hörerleben lenken.

Klangmeditation ersetzt keine medizinische Abklärung, kann jedoch als begleitende Methode dazu beitragen, innere Ruhe zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern.

Kosten:

Klangmeditation	
Einzel	Gruppe
100CHF	40CHF
Klangbett	140CHF
bar / Twint	

Anmeldung und weitere Infos unter 078 690 78 11